



# ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!

Орловская студентка Анастасия Тимохина вышла в финал всероссийского конкурса «Доброволец России-2017». Сегодня она гость нашей рубрики

ДОБРОВОЛЕЦ РОССИИ

## Верните в моду доброту!

Без этой жизнерадостной и целеустремлённой девчонки, наверное, не обходится ни одно волонёрское мероприятие нашего города. Настя из тех, кто может делать несколько дел одновременно и при этом всё успевать: и учиться, и организовывать благотворительные проекты, и вовлекать в волонёрскую деятельность окружающих.

— Моё знакомство с волонёрской деятельностью началось с первого курса. Я стала ходить на курсы вожатых, где меня заметила основательница волонёрского движения ОГУ Маргарита Прокохина, сейчас она руководитель Ресурсного координационного центра добровольческих инициатив (РКЦ), — вспоминает Анастасия.

Сегодня девушка является не просто волонёром, а их тим-лидером (team leader с англ. — капитан, руководитель команды. — Прим. авт.). Видимо, тут Насте на руку сыграл не только её неисчерпаемый запас идей, но и четырёхлетний опыт волонёрской деятельности, приправленный ответственностью и добросовестностью.

— Настя, я знаю, что ты вместе с командой проводишь благотворительные акции. Какие чувства ты испытываешь, когда ребёнок или пожилой человек говорит тебе спасибо?

— Благодарность является главным подтверждением того, что я на правильном пути, и того, что моя работа действительно приносит пользу людям. Искренний смех ребёнка и простое человеческое спасибо от бабушки или дедушки — лучшая мотивация к действию. И эмоции я испытываю самые положительные. Ведь в такие моменты очищаешься от всего негатива и забываешь об усталости!



### СПРАВКА

Ежегодный всероссийский конкурс «Доброволец России» направлен на формирование культуры волонёрства в России и развитие его основных направлений.

— Кроме слов благодарности есть ли иная отдача от волонёрской деятельности?

— Конечно! Например, обмен положительной энергией. Сегодня ты помог, а завтра помогут тебе. А ещё благодаря волонёрству я нашла новых друзей, единомышленников, раскрылась как личность. И именно благодаря успехам в своей

деятельности я смогла пройти серьёзный отбор и стать участницей Всемирного фестиваля молодёжи и студентов в Сочи.

— Ты помогаешь людям только в рамках волонёрских проектов, или и в обычной жизни ты человек неравнодушный? Например, на улице незнакомому человеку станет плохо, ты пройдёшь мимо, как будто не заметишь, или что-то предпримешь?

— В повседневной жизни, за рамками благотворительных проектов, я тоже стараюсь делать всё, что в моих силах. Если я пройду мимо человека, которому плохо, меня потом загрызёт совесть. А вообще грустно, что стало нормой ссылаться на других — по принципу: «Вот идёт большая толпа, кто-нибудь да обратит на упавшего человека внима-

Анастасия Тимохина, 23 года, родилась в Орле. Учится в ОГУ им. И. С. Тургенева на 2-м курсе магистратуры института естественных наук и биотехнологий. Любит активный отдых: велопоходы, танцы. Увлекается классической литературой, кулинарией. В будущем мечтает открыть свой благотворительный фонд и заняться оказанием адресной помощи людям, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Также мечтает объехать весь мир и познакомиться с культурой и традициями других стран.

ние, а я притворюсь, что не вижу, и пойду дальше».

— В конкурсе «Доброволец России» участвуешь впервые?

— Нет, в 2016 году я участвовала в региональном этапе, но призового места не заняла. Просто была отмечена благодарностью от департамента внутренней политики и развития местного самоуправления Орловской области за участие. В этом же году я решила исправить ситуацию. И мне удалось выйти в финал, но из-за серьёзной конкуренции это было непросто.

— Расскажи, что за проект ты представляешь?

— В своей номинации «Социальное волонёрство» я представляю благотворительный проект «Доброта спасёт мир!». Этот проект реализуется уже четвёртый год. Направлен он на социально незащищённую категорию населения: детей-сирот, детей-ин-

валидов и детей, оставшихся без попечения родителей. Мы с командой ездим в детские дома, реабилитационные центры и устраиваем новогодние праздники для ребятнишек. Сами разрабатываем сценарии, готовим костюмы, покупаем подарки. И так приятно видеть радость на детских лицах! Эти сияющие глаза и искренние улыбки — самая лучшая для меня награда!

— Результаты конкурса будут известны уже в этом месяце. А пока, Настя, есть ли у тебя пожелание или обращение к нашим читателям — как раз представителям молодёжи?

— Всем неравнодушным людям я хочу сказать: держайте! Молодость даётся один раз, и пока есть силы и энергия, идите за своей мечтой и слушайте своё сердце! Творите добро и делайте этот мир светлее, ведь всё зависит от нас самих!

Элина АРТЁМОВА

### МОЛОДЁЖНАЯ ТУСОВКА

Автор рубрики Анастасия ЖУКОВА

#### АФИША

#### Хаски

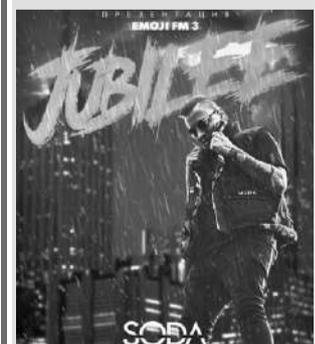
Восходящая звезда русского рэпа Хаски готовится потрясти орловцев своим хлёстким, провокационным и отчаянным творчеством. Он покориет искренностью и виртуозным владением словом. Его треки, отсылающие нас к творчеству русских классиков, прекрасно резонируют с людьми, в каждом из них — его личная попытка осмыслить окружающую действительность, каждая строчка заставляет думать, разрывая привычное течение жизни. Бледный (25/17) называет Хаски талантливый и «болезненно мрачным», а Захар Прилепин говорит о нём: «ошеломительно одарённый парень». В этот четверг сенсационный Хаски представит лирику, которая служит выражением нашего беспокойного времени. Неизвестно, что произойдёт, когда волна хайпа потеряет ход, но сейчас Хаски на самом её пике, так что спешите запомнить его таким!



Когда: 7 декабря, 19.00.  
Где: SODA.  
Стоимость: от 700 руб.

#### Jubilee

От уличных фристайл-баттлов до первых мест iTunes и регулярных туров по СНГ — путь Jubilee напоминает стремительный шутер, в бешеном темпе забрасывающий зрителя на следующие уровни. В этом году Jubilee завершил свою эпическую трилогию «Epoji FM», которая представляет собой радиостанцию, вещающую о жизни главного героя и погружающую слушателя в некий футуристический мир. Этим объёмным релизом Jubilee сумел подать себя публике обновлённым и свежим, что позволило ему существенно расширить аудиторию и сменить вектор своего творчества. Не упустит возможности окунуться в загадочный мир вечной мерзлоты и горячей музыки. Третья экскурсия по заснеженному Девятому Уделу стартует уже в эту субботу. Громкость радиоприёмников выкручена на максимум, радиоволна остаётся неизменной: 155.5 FM.



Когда: 9 декабря, 19.00.  
Где: SODA.  
Стоимость: от 500 руб.

### ХОРОШАЯ ИНИЦИАТИВА

## «Твоё время» пришло

4 декабря в областной библиотеке им. И. А. Бунина состоялась презентация областной газеты «Твоё время».

Это молодёжное издание создано активистами молодёжного клуба «Содействие» при поддержке Российского движения школьников.

— На страницах нашей газеты мы будем рассказывать молодёжи и школьникам о том, какие акции, конкурсы и мероприятия для них проводятся. Об их ровесниках, которые чего-то добились.

Наша цель — объединить информационные потоки о молодёжных и детских событиях, лидерах, проектах и возможностях молодого человека на территории его малой родины, нашего региона, — рассказал редактор газеты «Твоё время» Владимир Лилёв.

Газета будет выходить ежемесячно форматом А3 и тиражом 1000 экземпляров. Кроме печатной версии будет и электронная. Распространяться издание будет в учебных заведениях региона.

Ирина СМУГЛОВА



фото автора