



«Гимн родному городу»

Патриотическая акция под таким названием прошла в ОГУ им. И. С. Тургенева

В рамках акции, организованной вузовской библиотекой и посвящённой 450-летию г. Орла, в университете были организованы масштабная выставка-экспозиция, видеопрезентации и культурно-просветительские мероприятия краеведческой тематики.

— Патриотическое воспитание молодёжи — важная часть работы нашей библиотеки, — рассказала её сотрудница Ольга Киреевко. — Реализуя проект, мы хотели познакомить молодёжь с историей родного края, вызвать у молодых людей чувство гордости за славное прошлое своих земляков.

На выставке-экспозиции «Где Орёл раскинул крылья», организованной в фойе университета, были представлены сведения об основании города, красочные иллюстрации из альбомов с современными видами Орла, рассказы и свидетельства о славе и доблести наших воинов в годы Отечественной войны 1812 года, а также войн XX века.



Историей Орла можно гордиться

Особое место было уделено ключевому событию в истории края — освобождению области от немецко-фашистских захватчиков. Орёл навсегда вошёл в летопись Отечества как город первого салюта, город воинской славы.

Иллюстративный материал традиционных печатных документов выставки-экспозиции был дополнен различными видеопрезентациями. Например, ролик «В кадре — Орёл» демонстрирует фотографии города с середины XVIII века по настоящее

время. А видеоролик «...Это было недавно, это было давно» знакомит посетителей выставки с историей орловского городского парка.

Также в рамках проекта «Гимн родному городу» прошёл час музыки «Симфония жизни Василия Калининского». Ведущий библиотекарь отдела компактного обслуживания Антонина Бабич познакомила студентов с его музыкой, рассказала о нелёгкой судьбе талантливого композитора.

Не оставил равнодушным студенческую аудито-

рию и рассказ-презентация о подземных ходах и пещерах старой части Орла, подготовленный сотрудниками отдела хранения фондов в рамках часа краеведения «Где Орёл раскинул крылья». Молодёжную аудиторию очень заинтересовали новые артефакты по результатам археологических раскопок 2015 года в исторической части города.

— Пока мы интересуемся прошлым, изучаем свою историю — не прерывается связь поколений! — отметила Ольга Киреевко.

Екатерина АРТЮХОВА

Обошлись без «конвертов»

Подведены итоги Всероссийского конкурса «Лучший страхователь» по итогам 2015 года.

Напомним: он определяет, какие руководители сдают отчётность в срок, платят своим работникам достойную «белую» зарплату, а не «в конвертах», а также уплачивают за них страховые взносы.

По итогам 2015 года победителями конкурса в Орловской области были названы 12 участников: 11 организаций и один индивидуальный предприниматель, признанные самыми ответственными и добросовестными работодателями Орловщины.

— Мы благодарим вас за ту большую работу, которую вы проводите по уплате страховых взносов, ведь от этого зависит размер пенсии будущих пенсионеров, — поздравил победителей конкурса управляющий Отделением ПФР по Орловской области Николай Баранчиков.

Почётные грамоты от регионального отделения Союза пенсионеров России получили Николай Жернов — гендиректор ОАО «Агрофирма Мценская», Владимир Мишин — гендиректор ЗАО «Куракинское» и Владимир Новиков — гендиректор ООО «Залегощенский кирпичный завод».

Лучшие страхователи по итогам 2015 года

В категории «Работодатели с численностью сотрудников свыше 500 человек»: ООО «Авангард-Агро-Орел» (гендиректор — Евгений Летягин), ОАО «Агрофирма Мценская» (генеральный директор — Николай Жернов).

В категории «Работодатели с численностью сотрудников от 100 до 500 человек»: ОАО «Орловский хлебокомбинат» (гендиректор — Андрей Конов), ЗАО «Куракинское» (гендиректор — Владимир Мишин), ООО «Речица» (гендиректор — Дмитрий Шалимов), АО «Завод сыродельный Ливенский» (гендиректор — Наталья Каторгина).

В категории «Работодатели с численностью сотрудников до 100 человек»: Мезенский педагогический колледж (директор — Людмила Шадрин), ЗАО «Стеклопак» (генеральный директор — Илья Антохин), ООО «Ливенский торг» (гендиректор — Александр Чухачин), ООО «Родные просторы» (гендиректор — Галина Щеголева).

В категории «Индивидуальные предприниматели, имеющие наёмных работников»: Ольга Головина.

Ирина ФИЛИНА

Спайс глазами нарколога

Наркозависимость является острой проблемой последнего десятилетия и таковой оставалась практически всегда. Однако наркотическая зависимость среди подростков — это отдельная тема

Сейчас среди молодёжи наиболее распространены новые синтетические наркотики — так называемые спайсы и соли. Они оказывают разрушительное действие на нервную систему и психику. Употребление таких веществ становится причиной плачевных и тяжёлых последствий.



О том, что представляют собой синтетические наркотики, чем они опасны, мы поговорили с заместителем главного врача Орловского наркологического диспансера Ольгой Прытковой.

ИЗ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ — В ПСИХИАТРИЧЕСКОЕ

— Ольга Анатольевна, сейчас самый распространённый среди молодёжи вид наркотиков — синтетические курительные смеси, так называемые спайсы. Поясните, пожалуйста: что это за наркотик?

— В основе этих наркотиков лежат синтетические каннабиноиды — вещества, аналогичные тем, которые содержатся в растении конопля, но созданные синтетическим путём и с различными добавками к молекуле действующего вещества. По-

этому они в несколько раз сильнее конопля. От смены добавок меняются и свойства смеси. Именно эти особенности химического состава позволяли длительное время сохранять легальность смесей: сегодня это одно вещество, а завтра — другое. Но с октября 2014 года этот правовой вакуум устранён, и теперь спайс относится к группе наркотических веществ. Соответственно, законодательство изменено таким образом, что стало возможным привлекать распространителей к уголовной ответственности.

— Как влияет спайс на нервную систему?

— Синтетические наркотики очень сильно и быстро «раскачивают» нервную систему, у потребителей снижаются память, внимание, интеллект, возникают психозы и ши-

зофреноподобные состояния.

А ещё можно говорить о том, что у некоторых людей со слабой психикой или своего рода предрасположенностью спайс может спровоцировать возникновение психических заболеваний. Эти больные поступают в наркологические отделения, а в итоге оказываются в отделениях психиатрических, причём многие остаются там надолго. Вместо желаемой эйфории потребление спайса нередко даёт психоз или тяжёлую депрессию. Изменения происходят быстро, буквально за несколько месяцев.

— Привыкание возникает быстро?

— Привыкание к спайсам и зависимость формируются быстро. Очень быстро наращивается темп употребления от одной дозы до десят-

ка раз в день. За счёт добавок спайсы сочетают в себе свойства разных наркотиков, поэтому и зависимость формируется быстрее.

СОЛИ — ПУТЬ К ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

— Есть и ещё один новый вид синтетических наркотиков — соли...

— Это принципиально другая группа наркотических веществ, которые оказывают психостимулирующий эффект, вызывают эмоциональное возбуждение, повышают двигательную активность. Соли тоже обладают высокой наркотичностью, то есть способностью вызывать зависимость. Есть и ещё одна опасность: их иногда употребляют внутренним путём, поэтому высокая вероятность заразиться гепатитом В и С, ВИЧ-инфекцией. Ежедневно трёх-пяти нашим пациентам выставляются такие сопутствующие диагнозы.

— А что входит в их состав?

— А вот состав и солей, и спайсов — это особый разговор. Анализ этих веществ показывает, что зачастую там намешано несколько химических формул, относящихся и к психостимуляторам, и к каннабиноидам... Какой эффект ожидать

от такой смеси, какую дозировку подобрать, не знает никто. Наркоманы сами порой боятся пробовать эту смесь и сначала испытывают её на доверчивых подростках. Отсюда и тяжёлые случаи, и смертельные исходы. Часто они случаются именно у тех, кто попробовал наркотики первый раз в жизни.

БЕЙТЕ ТРЕВОГУ

— Как понять, что ребёнок или близкий человек употребляет спайсы или соли?

— Как правило, употребление синтетических наркотиков сопровождается сухостью во рту, покрасневшими белками глаз, нарушением координации, заторможенностью речи и мышления, неподвижностью, застытием в одной позе при полном молчании. Или наоборот: чрезмерной двигательной активностью, быстрой речью, движениями, суетливостью, бледностью или покраснением кожных покровов, учащённым пульсом, приступами смеха, «неправильным поведением». В связи с тем что, как я уже говорила, дозу не просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, падением давления, потерей сознания и могут привести к смерти. Если видите по-

добные признаки, сразу же вызывайте скорую.

Что касается подростков, то они начинают пропускать уроки, врать, становятся скрытными. Появляется повышенная раздражительность, агрессивность — вплоть до ярости. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопытен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Употребление курительных смесей и солей — одна из причин преждевременной смертности среди потребителей. С ними происходят несчастные случаи, они выходят из окон, не исключены передозировки. Покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников. Для подростков это всё представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребёнок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку в Интернете, они её, как правило, не стирают. Поэтому хотелось бы ещё раз обратиться к родителям: будьте бдительны, не думайте, что эта беда вас не коснётся, она может случиться с каждым. Лучше лишний раз заглянуть в глаза своему ребёнку, чем потом жалеть, что что-то упустил.

Беседовала Елена КАЛИНИНА