

УДК 316.728:[613.94:796](062)

С. Ю. Махов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Государственный университет –
учебно-научно-производственный комплекс»,
г. Орел, Россия

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ – СИЛЬНАЯ РОССИЯ (Национальный социальный проект «Здоровая Нация»)

Ключевые слова: спорт, физическая культура, здоровая нация, туризм, здоровье.

*Нация – союз людей, сплоченных идеями достойного
будущего для себя, общества и государства*

Главное богатство любой страны – физически здоровый и духовно развитый человек. Каждый гражданин – частичка государства, поэтому именно он, воспитанный и образованный, определяет потенциал могущества государства. Здоровая нация – безусловный признак сильной страны. Государство призвано обеспечить физическое и духовно-нравственное здоровье человека, развивать физическую культуру и спорт, формировать достойный образ жизни. Но и гражданин обязан защищать свое государство, его территориальную целостность, конституционный строй.

Вместе с тем, состояние физического и духовного здоровья российской нации достигло пределов, за которыми уже явно просматривается угроза национальной катастрофы. В стране растет смертность, падает рождаемость, снизилось внимание человека к собственному здоровью и здоровью членов своей семьи, увеличились масштабы алкоголизма, наркомании, табакокурения. Подверглись девальвации семейные ценности. Деградирует общественное сознание. Приоритеты в системе духовных ценностей сместились от индивидуальности к индивидуализму, от ответственности к безразличию.

Физическая культура и спорт, как социально значимая форма деятельности, должны стать объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.

Национальный социальный проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» объединяет профессиональные знания и опыт специалистов различного профиля для физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания и просвещения, способствует становлению основ оздоровления и достижению высокого уровня жизни населения. Национальный социальный проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» видит свои задачи в воспитании подрастающего

поколения и молодежи в духе патриотизма, в развитии физкультурно-спортивного движения, в стремлении к общественно-полезной и созидательной деятельности, популяризации и формировании здорового образа жизни.

Проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» представляет собой практическую философию жизни, возвышающую и объединяющую в единое целое достоинства тела, воли и разума.

Основной целью проекта «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» является формирование духовно-нравственной, физически здоровой и сильной личности.

Проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» стремится к разработке национальной модели образа жизни, основывающейся на преодолении себя и укреплении духа, воспитании социальной ответственности.

МИССИЯ Национального социального проекта «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ»

1. Создание условий для эффективного развития физической культуры и спорта в Российской Федерации объединением усилий и возможностей всех заинтересованных лиц и организаций.

2. Развитие массового физкультурно-спортивного движения путем создания и развития самой крупной социально ориентированной федеральной сети фитнес-клубов, основная деятельность которых направлена на дальнейшее духовное и физическое оздоровление нации.

3. Формирование духовно-нравственной, физически здоровой и сильной личности, развитие патриотизма, объединение общества.

Основополагающие принципы (здоровье, жизнь, спорт, гармония)

Принципы, формирующие стиль восприятия действительности и мышления, модель поведения в обществе, побуждают человека к активным действиям:

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ (Здоровье)

Хорошее здоровье является предпосылкой и следствием социального благополучия и приемлемого экономического состояния государства. Принцип **сохранения и укрепления здоровья** человека определяет основной вектор в формировании сильной и здоровой личности. «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» стремится к улучшению состояния физического и духовно-нравственного здоровья граждан России, качественного повышения их уровня жизни.

ПРАКТИКА ЖИЗНИ (Жизнь)

Принцип **практики жизни** – связь физического и патриотического воспитания личности. Этот принцип выражается в готовности людей к жизни, способности высокопроизводительно трудиться и самоотверженно защищать свою Родину от покушений врагов. Для претворения в жизнь данной практики необходимо помнить, везде, в конечном счете, должна учитываться подготовка к труду и обороне.

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ (Спорт)

Спорт – важный фактор человеческого развития. Занятия спортом развивают физические, психические и социальные качества человека, обучают этическим нормам справедливости и дисциплины, воспитывают уважение к себе и другим людям, обучают терпимости и ответственности для жизни в обществе. Проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» создает условия развития спорта для всех, через различные формы физической активности, которые направлены на выражение и совершенствование состояния каждой личности, формирование социальных отношений и достижение результатов в соревнованиях всех уровней.

ГАРМОНИЯ РАЗВИТИЯ (Гармония)

Принцип гармонии развития определяет всестороннее воспитание личности. Любой человек должен стремиться к тому, чтобы стать полезным своей Родине и обществу, но это может быть осуществлено только людьми с развитыми духовными и физическими силами.

Приоритетные направления

Оздоровительное

Здоровье нации формируется и поддерживается с помощью широкого распространения физической культуры и спорта, здорового образа жизни, правильного питания, искоренения вредных привычек, создания экологически чистой среды обитания, возможности безопасно и созидательно жить. Основными задачами являются:

- объединение передовых сил общества для обеспечения положительных перемен в жизнедеятельности граждан, распространения идеалов здорового образа жизни;
- проведение практических физкультурно-оздоровительных занятий с населением;
- комплектование учебно-тренировочных и оздоровительных групп с учетом интересов детей и их родителей;
- разработка специальных методик, систем и комплексов физической подготовки для определенных профессий;
- проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, показательных выступлений, активно пропагандирующих здоровый образ жизни, направленный на эффективное вовлечение подростков и молодежи в регулярные занятия спортом;

Физкультурно-спортивное

«ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» ставит своей целью способствовать внедрению новых современных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, развивать спорт для каждого, обеспечивать равные условия для физических занятий всех социально-демографических групп населения России. Основными задачами являются:

- создание сети бесплатных региональных и муниципальных физкультурно-спортивных площадок под открытым небом для массового пользования;
- обучение кадров для возможности проведения тренировок в рамках оздоровительного спорта, проведение научных исследований и информационной деятельности;
- способствовать повышению социального статуса физической культуры и спорта как одной из составляющих национальной идеи, формирующей физически здорового и развитого человека, развивать «культ» здорового тела, здорового духа, здоровой жизни;
- разработка практических моделей физкультурно-спортивного движения в стране, решение неотложных задач по укреплению физического, психического и нравственного здоровья человека;
- пропаганда ценностей физической культуры и спорта, формирование идеала физического здоровья;
- разработка комплекта социальной рекламы и размещение ее в средствах массовой информации;
- привлечение в оздоровительный спорт денежных средств из внебюджетных источников;
- способствовать созданию региональных физкультурно-спортивных организаций, клубов, команд, организации и проведения соревнований;
- обеспечение приоритета физического воспитания и спортивно-оздоровительной работы среди детей и молодежи.

Туристическое.

Проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» организует и проводит учебно-познавательные, оздоровительные, спортивные, исследовательские, экстремальные экспедиции и путешествия с целью изучения и накопления практических, теоретических и духовных знаний в познании мира и расширения пределов человеческих возможностей. Данное направление даст толчок на дальнейшее развитие национального туризма в России. Основными задачами являются:

- развитие массового национального туризма и повышение интереса граждан России к родной стране;
- накопление теоретических, практических и духовных знаний о России;
- привлечение внимания к восстановлению и сохранению уникальных исторических, культурных и природных объектов России;
- разработка туристических маршрутов и познавательных туров по самым красивым, значимым и уникальным местам России;
- возрождение чувства патриотизма и любви к своему Отечеству;
- пропаганда здорового образа жизни и уважительного отношения к природе, культуре и истории России;
- расширение психофизических возможностей человека;

– организация и развитие системы научного обеспечения отрасли туризма, подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров в области туризма;

– проведение активной информационной деятельности, направленной на продвижение и формирование позитивного образа России как страны, благоприятной для туризма.

Образовательное.

Одной из важнейших задач проекта «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» видит в удовлетворении образовательных потребностей граждан, общества и государства в сфере физической культуры, спорта, туризма, повышение уровня квалификации и профессиональных знаний специалистов, способных эффективно работать в постоянно меняющихся экономических и социальных условиях. Основными задачами являются:

– реализация дополнительных профессиональных образовательных программ с целью повышения квалификации, профессиональной переподготовки, стажировки граждан.

– создание и разработка образовательных программ, электронных учебных курсов, учебно-методических материалов высокого уровня качества.

– организация и выполнение всесторонних опытно-экспериментальных, технологических, поисковых, прикладных и других научно-исследовательских работ в сфере физической культуры, спорта и туризма;

– проведение научной экспертизы программ, проектов, рекомендаций и других материалов;

– осуществление информационной, издательской деятельности, выпуск учебно-методической литературы, научных трудов, учебных планов и образовательных программ, конспектов лекций, учебников и учебных пособий, книг, журналов, брошюр, учебных видеофильмов и других изданий информационного, учебного, научного и иного характера;

– распространение знаний среди населения, повышение его образовательного и культурного уровня;

– накопление, сохранение и приумножение нравственных, культурных и научных ценностей общества.

Патриотическое.

Физическое здоровье нации нельзя рассматривать в отрыве от его духовного и нравственного здоровья. Современное государство, как выразитель общественной воли, стремится сохранить традиционные для данной среды духовно-нравственные начала, обеспечивая их передачу из поколения в поколение посредством системы образования и воспитания. В этой связи проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» намерена решать ряд задач:

– добиваться введения для всех регионов страны единого стандарта духовно-нравственного и поведенческого воспитания молодежи;

– препятствовать девальвации традиционных для российского общества духовно-нравственных ценностей;

- привлекать граждан к активной общественной деятельности, способствующей интеграции общества, укреплению веры в будущее;
- способствовать развитию способности молодежи к непрерывному освоению духовно-нравственных ценностей и культуры своего народа;
- способствовать воспитанию у детей и молодежи их воинского Духа, морали, нравственности, становления Личности;
- способствовать раскрытию творческой самореализации, духовных и интеллектуальных способностей;
- способствовать формированию у детей и молодёжи активной жизненной позиции, гражданских и нравственных качеств;
- способствовать подготовке молодежи к воинской службе в ВС РФ.

Национальный социальный проект «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ» предполагает реализацию собственных инициатив, а также поддержку и развитие в субъектах Российской Федерации общественных, коммерческих и иных организаций, развивающих физическую культуру, спорт, активный туризм и пропагандирующие здоровый образ жизни, объединение их в единое физкультурно-спортивное национальное движение.

Выполнение задач проекта приведет к развитию массового физкультурно-спортивного движения и активного туризма среди населения, развитию кругозора и позитивного отношения к жизни, желанию получения новых знаний, саморазвитию и самореализации, воспитанию духа и характера личности.