

ОрёлГТУ — УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЫХ СТУДЕНТОВ

ОрёлГТУ заботится о здоровье студентов и преподавателей

В Орловском государственном техническом университете действует единая система сохранения и улучшения здоровья студентов и преподавателей. Все оздоровительные и лечебные мероприятия, которые предоставляет вуз, назначаются под контролем медицинской и социальной службы университета, деканатов и студенческого профкома.

— С момента поступления в ОрёлГТУ на каждого студента заводится «паспорт здоровья», который ведётся в течение пяти лет — рассказал **главный врач Центра Александр КОРОБОВ**. — Ежегодно студенты третьих курсов проходят осмотр у стоматолога, отоларинголога, офтальмолога, хирурга, невролога и других специалистов. Студенты сдают анализы, и при необходимости им проводятся электрокардиологические и ультразвуковые исследования.

— По результатам осмотров выявля-

ются заболевания, — продолжил Александр Сергеевич, — мы определяем группы здоровья, составляем для каждого реабилитационные программы, назначаем курсы амбулаторного или стационарного лечения, диетическое питание. И продолжаем осуществлять контроль за состоянием здоровья студента.

— В нашем центре оздоровительные процедуры проводятся в инфракрасной сауне вместительностью 4 человека с душевой кабиной с различными функциями гидромассажа и комнатой отдыха, в водолечебнице со всеми видами лечебных душей. Проводятся занятия лечебной физкультуры по индивидуальным подобранным программам.

Кроме того, по результатам диагностики некоторые пациенты направляются на профилактическое лечение в действующий при ОрёлГТУ санаторий «Зелёный шум». Впрочем, туда по желанию могут попасть и абсолютно здоровые студенты.

...а настоящие мужчины играют в хоккей!



Девочки работают над фигурой...

Санаторий — профилакторий начал свою работу в 2005 году. Он находится в экологически чистом районе области. Там есть всё — и чистый воздух, и водоём, и все оснащение для лечения и здорового отдыха.

— Путёвка у нас на две недели. Летом студенты отдыхают не выезжая, а в осенне-зимний период отдых и лечение проводится без отрыва от учебного процесса, — рассказала **проректор по социальным вопросам и воспитательной работе Елена СЕНЬКО**. — Утром ребята завтракают, потом первую смену отвозят на занятия, вторая проходит процедуры. Потом группы студентов меняются. А вечером для отдыхающих проводятся всевозможные мероприятия.

— Помимо традиционных дискотек мы проводим для ребят всевозможные конкурсы, тематические культурно-массовые и спортивные мероприятия, — продолжила Елена Витальевна. — У нас всё для этого есть: горнолыжная трасса, теннисный корт, футбольное поле, есть бильярдная и спортивный зал со всеми необходимыми тренажёрами для

силовой подготовки, а также для фитнеса, аэробики и лечебной физкультуры. Помимо всего этого на базе есть сауна, игротека, компьютерная, лыжи, коньки, санки, много летнего инвентаря. Работает парусный клуб.

Двенадцатидневная путёвка в санаторий обходится всего в 370 рублей. Эта плата чисто символическая за полноценный здоровый отдых. В санатории пациенты получают лечение под наблюдением терапевта, невролога, физиотерапевта, врача мануальной терапии, врача спортивной медицины и ЛФК.

— Питание в санатории улучшенное, оно подходит даже для рациона наших спортсменов, которые также выезжают в санаторий, — продолжила Елена Витальевна. — Но у них, помимо отдыха, по плану ещё и тренировки.

Юлия ЧЕРНЫХ

ПОСТУПАЙТЕ УЧИТЬСЯ!

Орловский государственный
технический университет
Наугорское шоссе, 29;
Тел.: 41-58-37;
Сайт — www.ostu.ru
Приёмная комиссия — 41-77-77
Подготовительные курсы —
41-98-39