



Лига путешественников

Чтобы пополнить копилку чудес России, студенты ОрелГТУ готовы проехать на велосипедах три тысячи километров.

Валентина СОБОЛЕВА
ПРОСТОРЫ РОССИИ

«Жемчужина России глазами велосипедиста» - так называется проект национального масштаба, который разработали президент Межрегиональной общественной организации «Академия безопасности и выживания» Станислав Махов и заведующая кафедрой «Туризм, рекреация и спорт» ОрелГТУ Вера Макеева.

Глазами велосипедиста

- Суть этого проекта - в том, чтобы найти и рассказать об уникальных (исторических, культурных и других) местах страны, которые не вошли в «Семь чудес России», - рассказывает Станислав Махов. - В итоге мы планируем разработать новые туристические маршруты по чудесным местам нашей страны, выпустить информационные буклеты и мультимедийные каталоги. На базе этого даже можно создать турфирму. Чтобы осуществить задуманное, мы уже обзавелись спецснаряжением и собрали большой банк информации об интересных местах. У нас также есть опытные тренеры по выживанию и туризму. Но без господдержки нам будет труднее реализовать проект. Поэтому мы уже

подготовили документы на грант в Фонд «Русский мир». Это российская правительственная организация, которая занимается популяризацией русского языка и культуры.

Проект рассчитан на пять лет. Первый этап будет реализован уже летом этого года. Орловские студенты отправятся в 30-дневную велоэкспедицию. Им предстоит преодолеть маршрут в 3 тысячи километров - от Белого моря до Черного - по 17 субъектам страны

Лига путешественников

Планируется, что в велоэкспедицию отправятся примерно 18 человек. В основном это студенты ОрелГТУ. Сейчас они собирают информацию об интересных местах нашей родины, где им предстоит побывать.

Все участники экспедиции входят в Лигу путешественников - структурное подразделение Межрегиональной академии безопасности и выживания. В ОрелГТУ эта лига уже пятый год проводит спортивные и научно-исследовательские экспедиции.

- В 2006 году мы исследовали озеро Селигер и исток реки Волги - преодолели 1700 километров за 21 день, - рассказывает Махов. - В 2007 году лига организовала 39-дневную экспедицию по Северо-Западной части России и Республике Беларусь. А в 2008-м мы с ребятами отправились на поиски

онежских петроглифов - древнейшей наскальной живописи. Мы ехали по 16 часов в день и преодолели 2 тысячи километров. Особенно сложными были последние 18 км.

Интересно, что в экспедиции многие студенты отправляются на обычных велосипедах, и некоторые болельщики даже делают на них ставки: доедут или не доедут.

Школа выживания

Кроме научной цели у предстоящей экспедиции есть еще одна - расширение психофизических возможностей человека. Собственно, именно эта цель и послужила толчком для создания таких экспедиций.

- Первоначально велоэкспедиции были одним из видов тренировок «личной безопасности» - дисциплины, которую я преподаю в ОрелГТУ и в академии безопасности и выживания, - говорит Махов. - Только оказавшись в экстремальных условиях, можно понять, что ты собой представляешь и насколько безграничны человеческие возможности. Мы ставили разные эксперименты: пробовали день обходиться без еды - на одной воде, путешествовать с минимумом снаряжения, два дня передвигаться на велосипедах без сна и так далее. В дороге мы питаемся нежирной пищей (чаще кашами) два раза в день и при этом не испытываем

голода. Спим в спальнях мешках под открытым небом, купаемся в речках. Это все говорит о том, что в экстремальных условиях человек может выжить.

Вообще, человек может добиться многого, если у него будет правильная мотивировка и внутренняя установка. Например, в прошлом году девушка, чтобы поехать с нами в экспедицию, за неделю научилась кататься на велосипеде. И в походе оказалась выносливее (по духу, а не по силе) физически подготовленных ребят.

Испытано на себе

Станислав Махов уверен, что человек - хозяин своей судьбы, и не боится оказаться без денег, без друзей и без знания языка в чужой стране. Себе он это доказал. Несколько лет назад Махов развернул свою жизнь на 180 градусов: оставил прибыльный бизнес с доходом в несколько тысяч долларов и ушел преподавать в университет за 3 тысячи рублей.

Сегодня Станислав Махов - старший преподаватель ОрелГТУ, доцент, кандидат наук, организатор Межрегиональной академии безопасности и выживания. Он разработал боевую систему «ГРОМ», которая используется в спецподразделениях силовых структур РФ. На основе этой системы в Ростове-на-Дону создана Федерация штурмового рукопашного боя «ГРОМ».