



МАРАФОН КАРИНЫ ДОРОХИНОЙ

С утренней пробежки в орловском парке Победы начинается день мастер спорта международного класса по самбо и мастер спорта по дзюдо Карина Дорохина.

За четырнадцать лет занятий этими видами спорта Карина, наверняка, в сумме почти обожала земной шар по экватору. Иногда мешает непогода, но свои пять, а зачастую и больше, километров по знакомым тропинкам парка она пробегает обязательно. Затем, сменив кроссовки, спешит в родной зал во Дворец спорта «Юность России» на занятия к тренеру В.В. Буярову. Все эти годы к вершинам спортивных достижений идут они вместе.

Были на их счету и блистательные победы. В 1999 году Карина завоевала золото пятых детских Олимпийских игр. Следующий год, двухтысячный, был отмечен серебряной медалью юношеского первенства Европы, 2001-й принес бронзу на юниорском первенстве континента. И все это — по дзюдо.

Еще более высоких результатов добилась Карина в самбо. Не перечислить всех ее побед на первенствах России! Четыре золотые медали чемпионки мира среди юниоров украшают коллекцию наград Дорохиной.

Масштабы юношеских и юниорских первенств в начале третьего тысячелетия ее уже не устраивали. Уделяя больше внимания дзюдо, Карина в 2003 году выступила на чемпионате страны среди женщин в весовой категории 52 кг. Здесь орловчанка заставила заговорить о себе специалистов во весь голос. Серебром отметила Дорохина выступление среди старших по возрасту

и более титулованных соперниц.

Следом чередой шли другие российские соревнования по дзюдо, самбо, и Карине, конечно, хотелось продолжить победное шествие. Порой слишком азартно она стремилась достичь побед, забывая об осторожности, не обращая внимания на ушибы. На двух турнирах покидала татами, ощущая острую боль. Затем, на чемпионате ЦФО 2004 года по дзюдо, заканчивала поединок, получив серьезную травму колена. Завоеванное там золото оказалось последним, затем последовал почти двухгодичный перерыв в выступлениях на татами: травма.

Большинство врачей советовали Карине прибегнуть к хирургическому методу лечения. Однако нашелся специалист, который согласился без хирургического вмешательства восстановить работу коленного сустава. Курс длительного лечения действительно помог, и сейчас Карина не чувствует последствий травмы. На тренировках активно занимается на тренажерах, оттачивает технические приемы на татами.

Спарринг-партнерами Дорохиной в тренировочных поединках нередко выступают крепкие парни: в Орле нет для нее достойных соперниц. Разве что на сборах сборной команды страны ей удастся побороться в поединках с женщинами. Опыт подобных схваток в данное время ей необходим. Карина теперь перешла в более тяжелую весовую категорию — до 57 кг. В этом весе после травмы она уже выступала на Кубке России (в Березниках Пермской области) по самбо, стала бронзовым призером. Затем, в конце мая нынешнего года, Карина стала участницей первенства России среди молодежи (возраст до 23 лет) по дзюдо, которое прошло в Твери. Одержав пять побед, Карина завоевала золотую медаль соревнований. Это дало ей право выступить на чемпионате Европы, который пройдет в конце года в Москве.

Соперницы на турнире в Твери были не из слабых. Трое из них были призерами чемпионатов страны. Карине необходимо было утвердиться в новой весовой категории, почувствовать свои силы и, как говорится, вкатиться в сезон.

Основное внимание спортсменки и ее тренера сейчас уделено подготовке к главным соревнованиям будущего года — чемпионату страны по дзюдо среди женщин.

Свободного времени у Дорохиной практически нет. В этом месяце она сдает выпускные экзамены в УОР «Олимп», одновременно учится на втором курсе ОрелГТУ, выступает на соревнованиях за команду Академии ФСО РФ, являясь членом ее сборной и служащей.

Тренировки, учеба, снова тренировки... Разве что перед сном удастся выкроить час, чтобы почитать что-то из художественной литературы. А наутро — подъем и снова — здравствуй, парк Победы!

К. ТАЛЬВИК.

Тальвик, К. Марафон Карины Дорохиной / К. Тальвик // Пас. – 2006. - № 25.