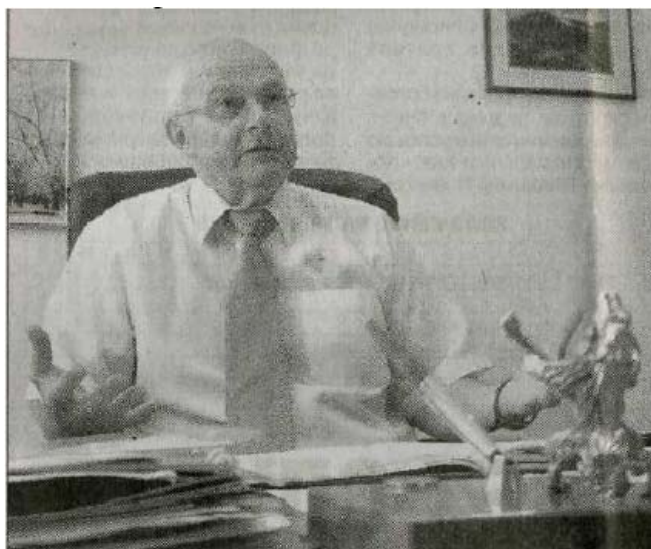


## «СТУДЕНТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗДОРОВ»



*Накануне Всероссийского дня бега наш корреспондент встретился с ректором Орловского государственного технического университета В. А. ГОЛЕНКОВЫМ. Впрочем, в этом интервью речь шла далеко не только об отношении руководителя одного из орловских вузов к «Кроссу Наций»...*

— Эта акция организована с тем, чтобы обратить внимание как можно большего количества людей на спорт, на необходимость вести здоровый образ жизни. В конечном счете, речь идет о здоровье нации,

— так В. А. Голенков определяет главные цели проведения «Кросса Наций». — Конечно, главное, чтобы человек занимался физической культурой систематически, регулярно, а не от случая к случаю. Занятия спортом должны стать частью жизни каждого человека. Ведь спорт дает человеку и здоровье, и нормальную работоспособность, и позитивное отношение к окружающему миру.

— **Вячеслав Александрович, какие из видов спорта вы предпочитаете в качестве занятий лично для себя?**

— Какому-то одному виду не отдаю предпочтение, люблю все. Люблю играть и в футбол, и в большой теннис, люблю и лыжные гонки, и горные лыжи, и бег... Главное, чтобы занятия спортом приносили удовольствие человеку, который занимается для себя, а не как профессионал. Мне приносят удовольствие занятия разными видами спорта.

— **Возглавляемый вами университет по праву считается вузом спортивным. Команды ОрелГТУ и в российских соревнованиях участвуют, а уж в масштабах области и города**

— **неизменные претенденты на самые высокие места едва ли не в каждом из видов. Может, стараетесь принимать в университет как можно больше перспективных спортсменов?**

— Достойные выступления в областных, городских или российских соревнованиях для нас не самоцель.

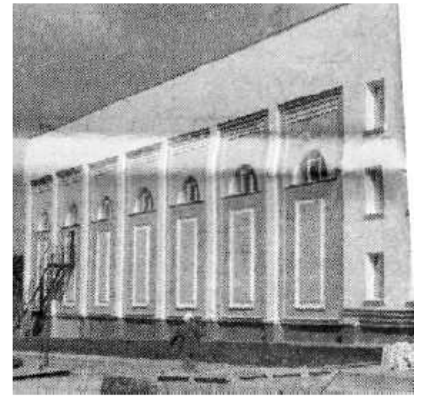
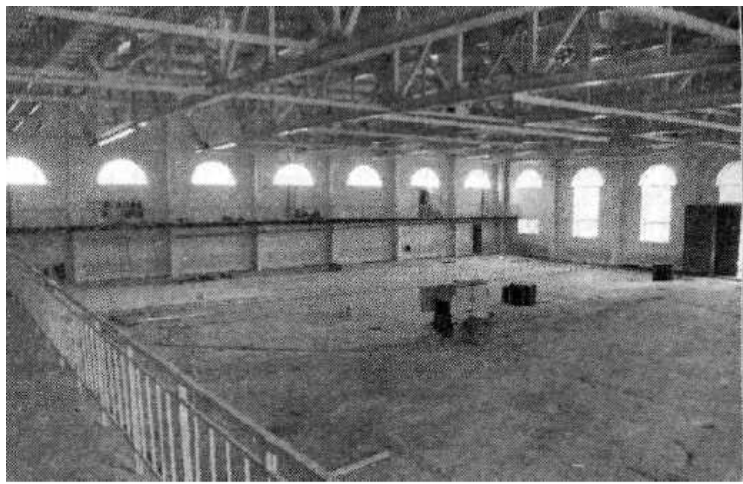
Как ректор вуза, хочу заметить, что основа университета—студенты. А студент должен быть здоров. Для общества это должно быть аксиомой. Если молодой человек потеряет здоровье в самом начале своего жизненного пути, то исправить этот недостаток в будущем практически невозможно.

Помните, в наши молодые годы в шутку говорили, что у студента такой организм, который все что угодно может переварить, даже гвозди. Шутки шутками, но с таким отношением к здоровью студентов мы получали молодых специалистов с дипломами и букетом заболеваний. Причин тому было много: это и нерегулярность питания, и отсутствие правильного режима, бессонные ночи за конспектами во время сессий...

Так вот, нам хотелось бы в университете создать систему, при которой студент мог бы и активно учиться, и активно участвовать в научном, созидательном процессе, и активно заниматься спортом, и контролировать состояние своего здоровья, вовремя его корректировать. Мы практически уже создали такую систему. В нее входят как таковое научное ядро университета, комбинат питания, комбинат, отвечающий за физическое состояние студента. В этот комбинат входят спортивные комплексы, база отдыха, кафедра физвоспитания и центр здоровья, который контролирует состояние студента, ведет глубокую диагностику его физического состояния. Центр определяет наиболее слабые, так сказать, звенья в организме молодого человека, те звенья, на которые ему следует обратить внимание.

Лечить студента — задача специализированных медицинских учреждений. Задача нашего центра — сообщить студенту о том, что у него может заболеть и на что ему нужно оперативно отреагировать. Например, за счет физических упражнений, за счет занятий спортом или за счет нормального, системного режима работы. Студент должен правильно, регулярно питаться, при этом пища должна быть сбалансированной. И, наконец, студент должен уметь отдыхать.

Мы должны не только провести такую диагностику, но и создать условия для того, чтобы студент мог заняться укреплением, или, если хотите, коррекцией своего здоровья, на базе нашего вуза. И чтобы наша система работала, мы практически создали соответствующую материальную базу



— **То есть в данном случае речь идет о внимании к каждому студенту?**

— *К* каждому. Вообще в нашем университете сейчас обучаются 15 тысяч студентов.

Речь идет о системе обеспечения здоровья, которое необходимо для активной работы, активной учебы, активной позиции в обществе. Чтобы человек мог нормально жить, быть активным членом общества. Кто же будет обустривать нашу Россию в ближайшем будущем? Это, конечно, должны делать нормальные, здоровые и здравомыслящие молодые люди.

— **Значит, каждый из поступивших в ОрелГТУ студентов проходит диагностику на предмет своего здоровья?**

— Да. Есть диагностика обязательная, а есть еще и специальная, которую студент проходит по своему желанию. Это уже более емкое, дорогостоящее обследование, с использованием сложного специального оборудования, которое мы закупили и установили в своем центре.

— **Ваш университет располагает достаточно серьезной базой для занятий спортом и активного отдыха студентов. Тем не менее, вы продолжаете строить спортивные объекты...**

— Продолжаем. Хотим создать спортивный студенческий центр. В ноябре планируем сдать в эксплуатацию новый корпус спортивного комплекса. Это будет лучший спортивный зал в Орловской области, *со* специальным паркетным покрытием... В этом зале можно будет принимать соревнования по многим видам спорта и любого уровня, вплоть до международных. Но это только начало...

— **Вячеслав Александрович, мы там только что побывали, вместе с нашим фотокорреспондентом убедились, что зал, конечно, по нашим меркам, будет грандиозным. И, казалось бы, этот спорткомплекс — венец той масштабной работы, которую ОрелГТУ проводит по строительству спортивных сооружений. А вы говорите: это только начало!**

— Только начало. Рядом будем строить 50-метровый плавательный бассейн. А за

этим корпусом — другие объекты центра студенческого спорта. Это и открытые высокого уровня арены для игровых видов спорта — футбола, волейбола, баскетбола и т. д. И легкоатлетический комплекс, отвечающий современным требованиям.

— **Вы почему-то не употребляете в данном случае слово «стадион»...**

— Это более чем стадион. Там будут не только беговые дорожки, но и в целом все сектора, которые требуются для «королевы спорта».

А, кроме того, построим рядом и велотрассу, и освещенную лыжню, и ряд досуговых сооружений. В частности, там будут сооружения для занятий скейтбордом, для поклонников других, так называемых, экстремальных видов спорта.

Словом, мы надеемся, что этот центр станет поистине студенческим и каждый студент сможет там найти занятие и полезное для здоровья, и соответствующее вкусу.

Возвращаясь к «Кроссу Наций», хотел бы заметить, что, конечно, мы связываем определенные надежды с участием в нашем проекте «Единой России», потому что эта партия очень много внимания уделяет досугу человека, а именно — созданию условий для активного, здорового образа жизни, в том числе для занятий спортом. Надеемся на помощь «Единой России» в строительстве нашего студенческого спортивного центра.

— **Как раз хотел спросить: кто же вам помогает в строительстве столь серьезных спортивных объектов? Неужели университет способен самостоятельно осуществлять такие грандиозные проекты?**

— Делаем все сами. В основном, за счет наших ресурсов, но и, конечно, за счет федеральных средств. Но в первую очередь — за счет средств университета. Делаем все для города, не только для студентов нашего вуза, но и молодежи других вузов. И соревнования мы готовы принимать у себя любые — городские, областные, российские.

Губернатор области Е. С. Строев активно способствует тому, чтобы этот центр создавался. Такой центр ведь нужен в целом городу, области, а не только нашему университету.

— **Когда-то в Орловской области вообще не готовили специалистов с высшим образованием в области физической культуры и спорта — не было такой специализации в вузах. В устранении этого пробела принимает участие и ОрелГТУ. Причем, насколько я понимаю, знаменитый чемпион мира по боксу среди профессионалов Костя Цзю, при желании, мог бы получить диплом спортивного менеджера и в ОрелГТУ. Жаль, он выбрал Уральский университет — поближе к дому...**

— У нас специальность спортивного менеджера получает другой боксер — наш земляк Денис Бойцов. Будем надеяться, он сумеет и в профессиональном спорте достичь таких же высот, каких достиг Цзю. При этом, в отличие от Кости, Денис решил учиться не

после завершения спортивной карьеры, а в самом ее начале. Активно выступает, причем живет и тренируется не в России, а в Германии, но все равно учится. И учится так, что дай бог каждому — целеустремленно, с желанием.

Мы уже давно сотрудничаем с центром Олимпийской подготовки «Олимп». Решили соединить потенциал университета как учебного заведения и возможности центра «Олимп» в плане создания жизненной базы для спортсменов высокого уровня.

Сколько мы знаем спортсменов, которые защищали честь страны на международной арене, прославляли российский спорт, добивались выдающихся побед, отдали свое здоровье и лучшие годы жизни спорту, а в 25 — 30 лет оказались выброшенными за борт жизни как отработанный материал. Потому что во время активных выступлений в спорте у них не было возможности заниматься учебой. Так часто, к сожалению, бывало в нашей жизни. У закончившего карьеру спортсмена было желание пойти работать, но не было никаких навыков. За редким исключением, большинство из них становились изгоями...

Вот мы и предложили в свое время создать институт новых образовательных технологий. И создали этот институт совместно с администрацией области на базе центра «Олимп» и университета. Этот институт призван помочь спортсменам высокого класса, чемпионам и призерам чемпионатов мира, Европы, России, получить образование, не прекращая активных занятий спортом.

Спортсмен может обучаться в любой момент, в какой бы точке земного шара в данное время он ни находился. По дистанционной форме образования. На практике это выглядит так: студент с помощью персонального компьютера связывается с университетом, получает с сайта информацию и учится по этой системе. Выполняет задания и отправляет их в вуз по электронной почте...

Эта система обучения позволяет студенту самому выбирать удобное время для занятий учебой, позволяет получать специальность, которая ему обязательно пригодится в будущем. Спортивные менеджеры обязательно будут востребованы, этим людям предстоит выстраивать организацию спорта как отрасли хозяйства. Они знают экономику, финансы, к тому же они прекрасно знают спорт изнутри. Эти люди будут готовы к работе по созданию системы, обеспечивающей здоровье нации.

**— ОрелГТУ — это еще и команды, представляющие Орловскую область в первенствах России по ряду видов спорта. И весьма большая нагрузка по их финансированию, обеспечению ложится именно на ваш вуз.**

— Три орловские команды выступают в первенствах России. В футболе это ФК «Орел», а в баскетболе и волейболе область представлена командами нашего университета. Плюс еще и корфбол, в котором, как вы прекрасно знаете, во всех

международных клубных соревнованиях от России выступает наша команда, студенты ОрелГТУ составляют и костяк сборной страны. То есть три из четырех команд — это команды нашего университета. Нам это, конечно, очень приятно. Так что не только в США большой спорт активно развивается при университетах.

**—В первенстве города Орла по футболу уверенно лидирует команда «ОрелГТУ-Мир колбас»...**

— Хочу заметить, что такое название команды — это просто недоразумение. Мы так свою команду не называли.

Мы вообще не против спонсорства наших команд со стороны каких-либо организаций или предприятий. Но при чем тут название? Генеральные спонсоры есть у многих команд, в том числе великих. Но «Зенит» ведь не назывался «Зенит-Газпром», московский «Спартак» не был «Спартаком-ЛУКойлом», «Динамо» — «Динамо-Федкомом», а к названию «Челси» никто не добавил, например, слово «Чукотка». Мы готовы делать на-шим спонсорам рекламу, но против того, чтобы их названия были в названии нашей команды. Надеюсь, это недоразумение в скором времени удастся исправить.

***Александр БОЧКОВ.***

**На снимках:** в конце текущего года в Орле появится великолепный Дворец спорта, и это будет только один из объектов будущего центра студенческого спорта, который возводит ОрелГТУ.

**Фото Константина ТАЛЬВИКА.**

**Бочков, А. «Студент должен быть здоров» / А. Бочков // Пас. – 2006. - № 48.**